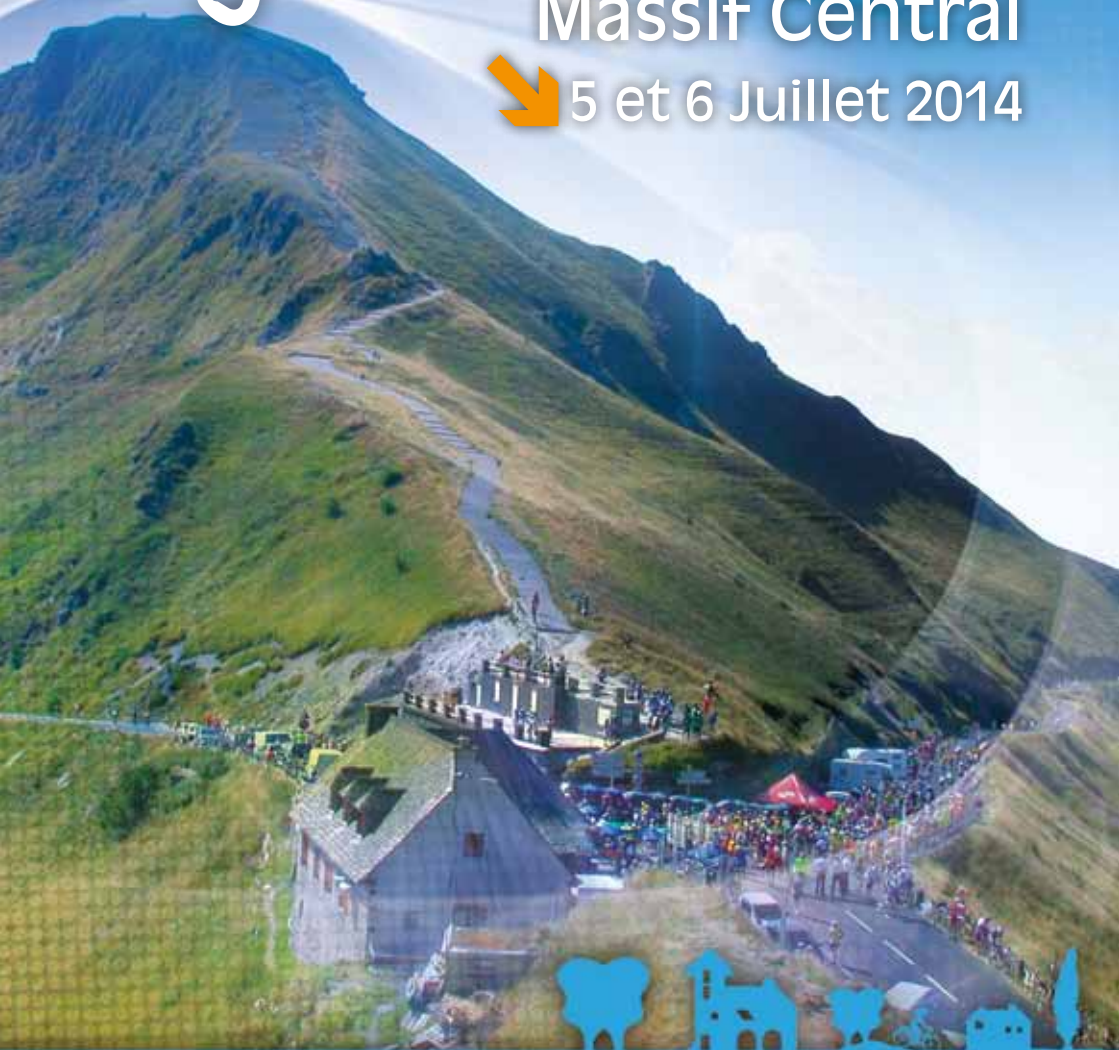


Cyclo-montagnarde Massif Central

➔ 5 et 6 Juillet 2014





Brevet de randonneur "La ronde du Cantal"



Aurillac (Cantal)
5 et 6 juillet 2014



201 km



4 046 m

8 cols



Club organisateur

Les Cyclos du Vélo-Montagnard
130, avenue du Général Leclerc
15000 Aurillac
www.velomontagnard.ffct.org



Contact

Pierre Felgines
1, rue Delolm de Lalaubie
15000 Aurillac
Tél. : 04 71 48 45 94
Ou 06 75 20 79 92
pierre.felgines@wanadoo.fr



Permanence

Stade de Peyrolles
Avenue du Docteur Jean Chanal
15000 Aurillac



Hébergements

- Collectif en dortoir réalisé par le club, proche de la permanence
- Liste fournie sur demande par l'organisateur : gîtes, camping
Office de tourisme d'Aurillac :
04 71 48 46 58
Cantal tourisme : 08 26 96 15 15
www.cantaltourisme.fr



Le petit plus

La randonnée tourisme (2 jours) comme en 2010 retour le samedi soir à Aurillac.
La restauration sur le lieu d'accueil fournit avec des repas chauds et une animation le samedi soir.

Cette 2^e édition organisée par les Cyclos du Vélo Montagnard d'Aurillac vous permettra de découvrir ou redécouvrir les régions du Carladés, les montagnes à vaches et bien sûr les différentes vallées.

Dès le départ, vous sortirez d'Aurillac par le col du Croizet pour rejoindre Vézac et son golf 18 trous. Vous contournez le rocher de Carlat où s'élevait au VIII^e siècle un château jugé imprenable mais que le roi Henri IV fit raser en 1604 et dont l'actuel propriétaire est le prince Albert II de Monaco. La région du Carladés, pays des sentiers de l'imaginaire, vous accueillera et vous pourrez admirer les jolies maisons, églises et châteaux recouverts de lauzes. Ici on élève aussi bien les vaches salers couleur acajou que les Aubrac au pelage froment et aux yeux qui semblent maquillés. Après le col de Curebourse, vous traverserez la vallée de la Cère via Thiézac (site BCN-BPF). Du Plomb du Cantal jusqu'aux portes d'Aurillac, la Cère dessine une vallée en forme d'auge, parsemée de villages typiques et sillonnée d'innombrables chemins de randonnées. Vous passerez ensuite le col du Pertus pour rejoindre la vallée de la Jordanne et ses admirables gorges à parcourir à pied lors d'un prochain séjour dans le Cantal...

Puis le village de Mandailles, le dernier avant de débiter l'ascension majeure celle qui vous amènera au Pas de Peyrol. À 1 588 mètres d'altitude; au cœur d'une nature riche et préservée et du Grand Site National du Puy-Mary vous aurez une vue époustouflante sur les 4 vallées qui entourent ce col routier le plus haut du Massif Central.

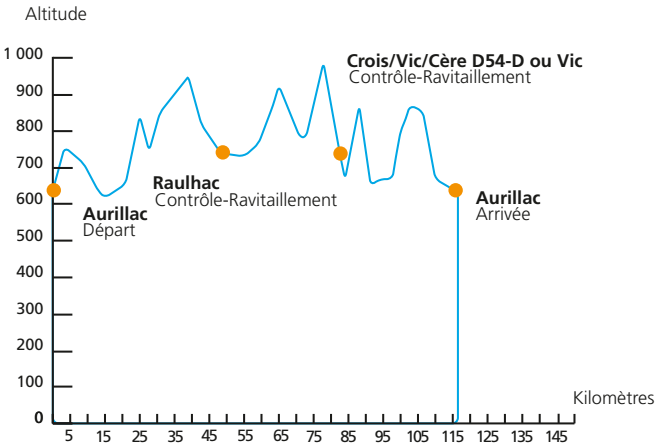
Il ne faudra pas relâcher son attention pour rejoindre le Falgoux, ensuite le col de Néronne par son côté inédit, la descente vers la cité de Salers (site BCN-BPF), le joyau renaissance de la Haute-Auvergne, entourée d'imposants remparts qui a donné son nom à la race bovine locale et au fromage. Les fromages Salers et Cantal à la pâte pressée non cuite sont fabriqués au lait cru. Ensuite vous attendent les ascensions des cols de Saint-Georges et du Légal.

Par la vallée de l'Authre appelée aussi vallée des Poètes et quelques dernières petites bosses vous rejoindrez Aurillac en traversant de jolis villages.

Option Touriste

1^{re} journée - Samedi 5 juillet
115 km - 2 050 m - 2 Cols

Dès le départ, n’oubliez pas de faire tourner les jambes, la sortie d’Aurillac s’effectue par le col du Croizet. Puis la région du Carladès vous accueillera pour toute la journée. Ce parcours option Touriste est presque identique à celui du BCMF jusqu’au col de Curebourse (moins la boucle de Pailherols). Après ce col, le retour vers Aurillac se fera en longeant la vallée de la Cère, vous la traverserez au niveau de Yolet pour rejoindre l’arrivée par Saint-Simon et les jardins ouvriers d’Aurillac.

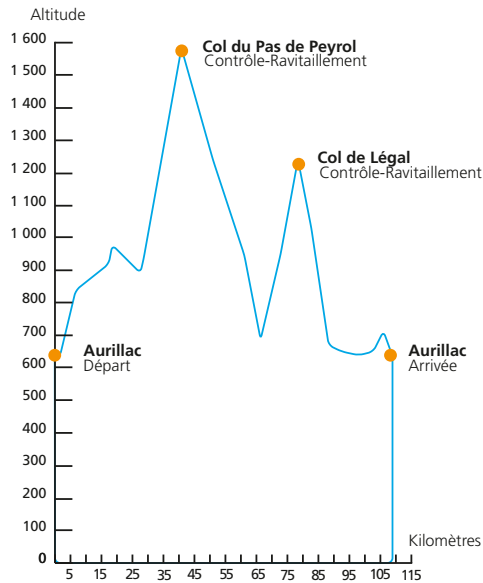


Lieu	Route	km		Altitude	Dénivelé		Observations
		Partiel	Total		Partiel	Total	
Aurillac	D17		0,0	635			Départ
Col du Croizet	CV	3,6	3,6	769	149	149	
Giou-la Maison neuve	N122	5,5	9,1	709	38	187	
Carbonat-Roquetorte	D990	3,8	12,9	617	1	188	
Arpajon-sur-Cère	D6	1,9	14,8	609	4	192	
Combelle.Vezac (golf)	D206	6,7	21,5	666	157	349	
Peyreficade	D8	3,2	24,7	833	197	546	
Lagane	D208	3,3	28,0	745	0	546	
Puy Basset.Espeils	D208	2,5	30,5	845	100	646	
Badailhac	D159	8,5	39,0	948	163	809	
Loubejac	D990	3,5	42,5	810	6	815	
Raulhac	D600	5,5	48,0	740	85	900	Contrôle - Ravitaillement
dir. Mur de Barrez	D900	7,0	55,0	730	60	960	
Brommes	D79	4,5	59,5	776	66	1 026	
Crois/ D163 / D990	D990	4,0	63,5	875	20	1 100	
Crois/ D990 / D57 (Peyre)	D57	1,5	65,0	916	27	1 147	
Jou-sous-Monjou	D57	6,0	71,0	783	9	1 156	
Dir. Badailhac	D57	1,7	72,7	790	35	1 191	
Col de Curebourse	D59	5,0	77,7	994	217	1 408	
Crois/ Vic/Cère D54/ D ou Vi		5,1	82,8	739	4	1 412	Contrôle - Ravitaillement
Comblat le Pont		1,5	84,3	677	4	1 416	
Crois/ D157/ D57		4,3	88,6	874	227	1 643	
Polminhac X D57/ D8		3,1	91,7	645	1	1 644	
Lalo Dir. Yolet		2,5	94,2	681	45	1 689	
Yolet (mairie) Dir D308		3,2	97,4	682	53	1 742	
Crois/ N122 Dir Falguières		1,1	98,5	727	46	1 788	
Sommet côte (réservoir)		0,8	99,3	802	77	1 865	
Roquecellier		1,7	101,0	837	35	1 900	
Crois/ L'Hopital Dir. D58		2,2	103,2	876	44	1 944	
Boussac		2,8	106,0	861	26	1 970	
Saint-Simon (Mairie)		4,7	110,7	685	48	2 018	
Aurillac (Route ancienne)		5,3	116,0	635	31	2 049	Arrivée

Option Touriste

2^e journée - Dimanche 6 juillet
109 km - 2 100 m - 5 Cols

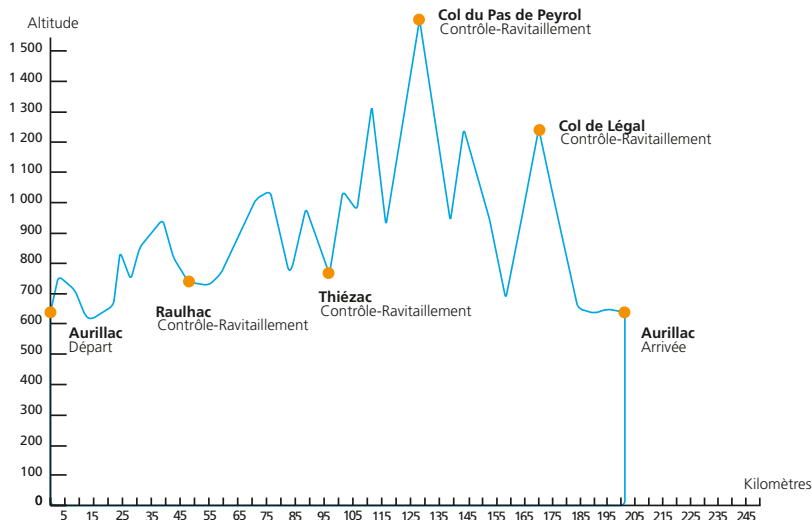
La route des Crêtes jusqu'à Houade puis le côté sud de la vallée de la Jordanne vous permettront d'arriver à Saint-Julien-de-Jordanne et de rejoindre le parcours commun avec le BCMF (moins le passage au Falgoux) jusqu'à Aurillac. Dès Mandailles (1 km après Saint-Julien-de-Jordanne), le Col du Pas de Peyrol vous attend... mais par sa face la plus facile.



Lieu	Route	km		Altitude	Dénivelé		Observations
		Partiel	Total		Partiel	Total	
Aurillac	D17		0,0	635			Départ
Route des Crêtes	D 35	1,4	1,4	635	0	0	
Cardi	D35	5,0	6,4	843	208	208	
Croix de Cheulles	D35	10,9	17,3	919	168	376	
Houade	D246	1,8	19,0	978	62	438	
Saint-Julien-de-Jordanne	D17	8,4	27,4	898	72	510	
Mandailles	D17	1,5	28,9	927	31	541	
Col du Pas de Peyrol	D680	11,6	40,5	1588	656	1197	Contrôle – Ravitaillement
Col de Néronne direct	D680	11,2	51,7	1241	146	1343	
Salers	D35	9,0	60,7	945	23	1366	
Fontanges	D35	5,5	66,2	690	13	1379	
Col Saint-Georges	D35	6,8	73,0	954	254	1633	
Col de Légal	D35	5,8	78,8	1231	289	1922	Contrôle – Ravitaillement
Col du Bruel	D60	4,9	83,7	1020	3	1925	
Vercuères		4,7	88,4	681	1	1926	
Marmanhac	D59	4,4	92,8	656	15	1941	
Jussac	D922	5,6	98,4	635	15	1956	
Giratoire Naucelles	D453	4,5	102,9	649	40	1996	
Massigoux		2,6	105,5	706	99	2095	
Aurillac (Route ancienne)		3,5	109,0	635	5	2 100	Arrivée

Horaires des contrôles	Samedi		Dimanche	
	Départ	Arrivée	Départ	Arrivée
Touristes (2 jours)	11h à 13h	jusqu'à 22h	6h à 8h	jusqu'à 20h
Randonneurs (1 jour)			4h à 6h	jusqu'à 22h
Découverte			6h à 8h	jusqu'à 22h
Jeunes et Famille			6h à 10h	jusqu'à 16h
Sur parcours (toutes catégories)	ouverture / fermeture		ouverture / fermeture	
Raulhac	13h30 à 15h		6h30 à 9h30	
Vic-sur-Cère	14h30 à 19h30			
Thiézac			9h30 à 14h	
Col du Pas de Peyrol			8h à 16h	
Col du Bruel			9h à 21h	

Option Randonneur : Dimanche 6 juillet - 201 km - 4 046 m - 8 cols



Lieu	Route	km		Altitude	Dénivelé		Observations
		Partiel	Total		Partiel	Total	
Aurillac	D17	0	0	635		0	Départ
Col du Croizet	CV	3,6	3,6	769	149	149	
Giou - Maison neuve	N122	5,5	9,1	709	38	187	
Carbonat-Roquetorte	D990	3,8	12,9	617	1	188	
Arpajon-sur-Cère	D6	1,9	14,8	609	4	192	
Combelle - Vézac (golf)	D206	6,7	21,5	666	157	349	
Peyreficade	D8	3,2	24,7	833	197	546	
Lagane	D208	3,3	28	745	0	546	
Puy Basset.Espeils	D208	2,5	30,5	845	100	646	
Badailhac	D159	8,5	39	948	163	809	
Loubejac	D990	3,5	42,5	810	6	815	
Raulhac	D600	5,5	48	740	85	900	Contrôle - Ravitaillement
Dir.Mur-de-Barrez	D900	7	55	730	60	960	
Brommes	D79	4,5	59,5	776	66	1 026	
Lacapelle-Barrès	D990	11,7	71,2	1 009	246	1 272	
Pailherols	D54	5	76,2	1 038	73	1 345	
Jou-sous-Monjou	D57	6	82,2	783	9	1 354	
Dir. Badailhac	D57	1,7	83,9	790	35	1 389	
Col de Curebourse	D59	5	88,9	994	217	1 606	
Thiézac		7,6	96,5	768	18	1 624	Contrôle - Ravitaillement
Niervèze		4,8	101,3	1 038	254	1 878	
Saint-Jacques-des-Blats	D317	4,4	105,7	981	63	1 941	
Col du Pertus	D317	6	111,7	1 309	338	2 279	
Mandailles	D17	4,9	116,6	927	8	2 287	
Col du Pas de Peyrol	D17	11,6	128,2	1 588	656	2 943	Contrôle - Ravitaillement
Le Falgoux	D37	11,1	139,3	932	17	2 960	
Col de Néronne	D680	4,2	143,5	1 241	330	3 290	
Salers	D35	9	152,5	945	23	3 313	
Fontanges	D35	5,5	158	690	13	3 326	
Col Saint-Georges	D35	6,8	164,8	954	254	3 580	
Col de Légal	D35	5,8	170,6	1 231	289	3 869	Contrôle - Ravitaillement
Col du Bruel	D60	4,9	175,5	1 020	3	3 872	
Marmanhac	D59	9,1	184,6	656	16	3 888	
Jussac	D922	5,6	190,2	635	16	3 904	
Naucelles	D453	4,5	194,7	649	40	3 944	
Aurillac	D17	6,3	201	635	102	4 046	Arrivée

Option Découverte

143 km - 2 950 m - 6 cols

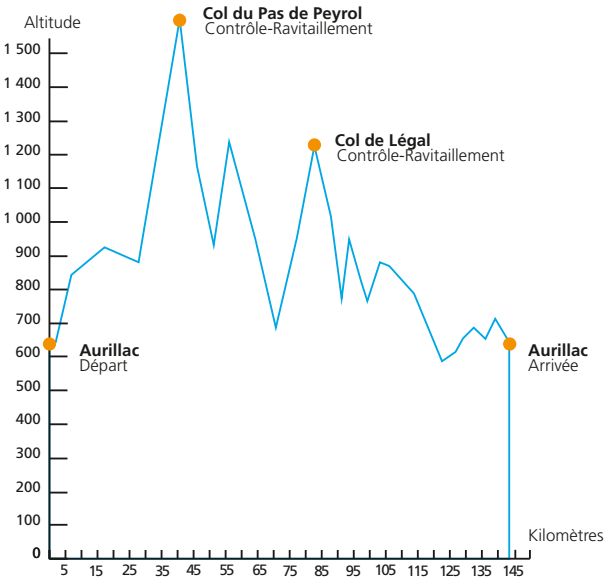
Un grand parcours (143 km) commun à l'option Touriste du dimanche jusqu'à Saint-Julien-de-Jordanne puis il suit l'itinéraire du BCMF (donc passage au Falgoux) jusqu'au col du Bruel.

3 km après ce col vous rejoindrez le col de Fontbulin par la route dominant la vallée de l'Authre et retournerez à Aurillac par de très agréables villages du bassin aurillacois.

Option Jeunes et Famille

75 km - 1 040 m - 1 col

Un petit parcours (75 km aller-retour) avec l'ascension du Pas de Peyrol, le retour s'effectuant par la vallée de la Jordanne. Au travers du road book du grand parcours vous avez possibilité de moduler le kilométrage.



Lieu	Route	km		Altitude	Dénivelé		Observations
		Partiel	Total		Partiel	Total	
Aurillac	D17		0,0	635			Départ
Route des crêtes	D 35	1,4	1,4	635	0	0	
Cardi	D35	5,0	6,4	843	208	218	
Croix de Cheulles	D35	10,9	17,3	919	168	386	
Houade	D246	1,8	19,0	978	62	448	
Saint-Julien-de-Jordanne	D17	8,4	27,4	898	72	520	
Mandailles	D17	1,5	28,9	927	31	551	
Col du Pas de Peyrol	D680	11,6	40,5	1588	656	1207	Contrôle – Ravitaillement
D680/D12		5,3	45,8	1178	8	1215	
Le Falgoux	D37	5,8	51,6	932	9	1224	
Col de Néronne	D680	4,2	55,8	1241	330	1554	
Salers	D35	9,0	64,8	945	23	1577	
Fontanges	D35	5,5	70,3	690	13	1590	
Col de Saint-Georges	D35	6,8	77,1	954	254	1844	
Col de Légal	D35	5,8	82,9	1231	289	2133	Contrôle – Ravitaillement
Col du Bruel	D60	4,9	87,8	1020	3	2136	
D60/D46		3,2	91,0	783	0	2136	
Vendogre	D46	2,9	93,9	946	176	2312	
Pradines		3,8	97,7	818	0	2312	
Aubespeyre		1,4	99,1	772	0	2312	
Girgols		4,8	103,9	893	146	2458	
Col de Fontbulin	D 292	2,2	106,1	885	12	2470	
Freix Anglards	D160	8,2	114,3	790	35	2505	
La Passoune	D6/D53	9,0	123,3	590	61	2566	
Ayrens	D52	3,2	126,5	604	70	2636	
Teissières de Cornet	D52	3,2	129,7	643	92	2728	
Le Bourret	D52	2,8	132,5	691	76	2804	
Giratoire Naucelles	D453	4,2	136,7	649	43	2847	
Massigoux		2,6	139,3	706	97	2944	
Aurillac (Route ancienne)		3,7	143,0	635	5	2 949	Arrivée

Bulletin d'inscription individuel
ou couple FFCT (licence famille)

Nom Prénom
 Date de naissance : / / N° Licence : Sexe : ☐ M ☐ F
 Adresse : Tél. :
 Code Postal : Localité : Courriel :

Option choisie ☐ Touriste (2 jours) ☐ Randonneur (1 jour) ☐ Découverte ☐ Jeunes et Famille

Conjoint (FFCT uniquement)

Nom Prénom
 Date de naissance : / / N° Licence : Sexe : ☐ M ☐ F

Option choisie ☐ Touriste (2 jours) ☐ Randonneur (1 jour) ☐ Découverte ☐ Jeunes et Famille

Nom du club (en toutes lettres) :

N° Fédéral du club : Ligue :

Fédérations et clubs étrangers :

Inscription

Montant inscription (non-licencié)	18 €*
Licencié FFCT	12 €*
Conjoint FFCT	8 €*
Moins de 18 ans	Gratuit
Inscription après le 25 juin 2014 supplément	6 €

* le montant de l'inscription ne comprend pas le plateau repas

Prestations facultatives

Repas midi (samedi 5 juillet à Aurillac)	13 € x = €
Déjeuner de 14h à 20h (dimanche 6 juillet à Aurillac)	13 € x = €
Repas du samedi soir 5 juillet (permanence avec animation)	16 € x = €
Petit déjeuner (samedi 5 juillet à Aurillac)	5 € x = €
Petit déjeuner (dimanche 6 juillet à Aurillac)	5 € x = €
Dortoir vendredi soir	15 € x = €
Dortoir samedi soir	15 € x = €
Dortoir dimanche soir	15 € x = €
Maillot BCMF - Taille : ☐ M ☐ L ☐ XL ☐ XXL	30 € x = €

TOTAL : €

Règlement

- par chèque bancaire à l'ordre des Cyclos du Vélo-Montagnard.
Étranger : Mandat international ou Eurochèque libellé en euros
- par carte bancaire en ligne sur le site de la FFCT www.ffct.org

Personne à prévenir en cas d'accident :

.....

.....

Tél. :

À retourner avant le 25 juin 2014 à

Cyclos du Vélo-Montagnard -
 130, avenue du Général Leclerc - 15000 Aurillac
 Tél : 04 71 48 45 94 ou 04 71 64 17 53 -

Site : velomontagnard.ffct.org

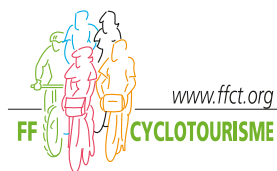
E-mail : velomontagnard@ffct.org ou pierre.felgines@wanadoo.fr

Pour tous renseignements, confirmation d'inscription, prestations, prière de joindre une enveloppe timbrée.

Je soussigné(e), déclare accepter, dans son intégralité, le règlement des cyclo-montagnardes.

Fait à le / / 2014

Signature :



Fédération française de cyclotourisme

12, rue Louis Bertrand - CS 80045 - 94207 Ivry-sur-Seine Cedex

Tél. : 01 56 20 88 88 - Fax : 01 56 20 88 99

Métro ligne 7 station Pierre et Marie Curie

Info@ffct.org - www.ffct.org - www.veloenfrance.fr