

**PROLOGUE BERNARD HINAULT 2011**  
**VENDREDI 27 MAI A PLUMELEC**  
**BULLETIN D'INSCRIPTION**



LE PORT DU CASQUE RIGIDE HOMOLOGUE EST OBLIGATOIRE

Bulletin à renvoyer complété à l'adresse suivante :

**Prologue Bernard Hinault – Mairie de Plumelec – 19, Place de l'église – 56420 PLUMELEC**

accompagné du chèque correspondant au circuit choisi libellé à l'ordre de "Grand Prix de Plumelec Organisation".

**Les puces électroniques servant au chronométrage des participants sont à retirer sur le site de départ de l'épreuve (Place de l'église à Plumelec) le vendredi 27 mai de 17h00 à 19h00.**

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

Code Postal : ..... Ville : .....

Date de naissance : ..... Sexe : ..... Age : .....

E-mail \* : ..... Téléphone : .....

Licencié FFC  Club : ..... N° de licence : .....

Autre licencié  Non licencié

\* accepte de recevoir les informations relatives au cyclisme.

Je souhaite m'inscrire au Prologue Bernard Hinault 8 euros

<> **Certificat médical de moins de six mois obligatoire pour participer au Prologue Bernard Hinault**

<> **Classement établi à l'arrivée pour chaque concurrent, avec remise de récompenses pour les premiers**

<> **Une puce électronique sera distribuée à chaque participant : LA RENDRE APRES L'ARRIVEE**

L'inscription au PROLOGUE BERNARD HINAULT implique que chaque participant(e) s'engage à respecter les règlements de la Fédération Française de Cyclisme, le règlement particulier de l'épreuve et le code de la route.

DATE : .....

SIGNATURE :

**Choix des horaires de départs :**

<> Pour faciliter la gestion des départs, veuillez nous préciser lors de quelle tranche horaire vous souhaiteriez prendre le départ du Prologue Bernard Hinault.

<> Le nombre d'inscriptions au Prologue Bernard Hinault étant limité, n'hésitez pas à choisir une seconde option de départ, cette option n°2 ne sera privilégiée que si la totalité des départs de votre option n°1 est déjà attribuée.

<> Les organisateurs vous confirmeront avec exactitude votre horaire de départ dans les 4 jours suivants la réception de votre bulletin d'inscription.

**Attention** : nous pourrions confirmer uniquement l'horaire de départ des participants nous ayant fait parvenir leur bulletin d'inscription **avant le 21/05/2011**. Tous les participants inscrits après cette date choisiront leur horaire de départ sur place le 27/05/2011.

**Horaires de départ (Option n°1)**

De 17h30 à 17h59	<input type="checkbox"/>	De 18h00 à 18h29	<input type="checkbox"/>
De 18h30 à 18h59	<input type="checkbox"/>	De 19h00 à 19h30	<input type="checkbox"/>

**Horaires de départ (Option n°2)**

De 17h30 à 17h59	<input type="checkbox"/>	De 18h00 à 18h29	<input type="checkbox"/>
De 18h30 à 18h59	<input type="checkbox"/>	De 19h00 à 19h30	<input type="checkbox"/>

# LA MORBIHANNNAISE JEAN FLOC'H 2011

**DIMANCHE 29 MAI A PLUMELEC**

*Détails d'organisation*



**LA MORBIHANNNAISE JEAN FLOC'H** est organisée par l'association « Grand Prix de Plumelec Organisation » sous les règlements de la Fédération Française de Cyclisme (F.F.C.). Elle compte pour le « Trophée de l'Ouest » des cyclosporives. Le départ, l'arrivée et l'ensemble des opérations se déroulent au sommet de la côte de Cadoudal, commune de Plumelec.

**Le port du casque rigide homologué est obligatoire pour chaque participant.**

## Manifestations du week-end

Vendredi 27 mai « Le Grand Prix de Plumelec – Morbihan Dames »

Epreuve cycliste féminine organisée pour la première fois à Plumelec, le Grand Prix de Plumelec Morbihan Dames comptera pour la Coupe de France Dames Capdet-Raynal.

Départ et arrivée au sommet de la côte de Cadoudal. Sont au programme : 5 grands tours de 13,900 km et 4 petits tours de 7,700 km. Au total 100,300 km et 9 ascensions de la côte de Cadoudal.

Départ à 14h00, arrivée vers 16h50. **Entrée gratuite.**

Vendredi 27 mai « Le Prologue Bernard Hinault »

Une compétition qui consiste en un contre la montre ouvert au grand public et reprenant le parcours du prologue du Tour de France 1985. Le circuit utilisé de 6,800 km sera exactement le même que celui sur lequel Bernard Hinault a établi son record de 8 minutes et 47 secondes. Cette épreuve est ouverte à tous et se déroulera de 17h30 à 19h30 environ.

**Tarifs : Inscription Prologue Bernard Hinault : 8 €**

Samedi 28 mai « Le Grand Prix de Plumelec – Morbihan »

Epreuve cycliste internationale professionnelle, remportée en 2010 par l'australien Wesley Sulzberger, comptant pour la Coupe de France Professionnelle.

Départ et arrivée au sommet de la côte de Cadoudal, théâtre de l'arrivée de la première étape du Tour de France 2008.

Sont au programme : une boucle en ligne de 51,500 km puis 6 grands tours de 13,900 km et six petits tours de 7,700 km. Au total 181 km et 13 ascensions de la côte de Cadoudal.

Départ à 12h20, arrivée vers 16h45. **Entrée gratuite.**

Dimanche 29 mai « La Morbihannaise Jean Floc'h »

Ce jour là, se dérouleront : une cyclosporive avec deux circuits de 156 km (départ à 9h00) et 100 km (départ à 9h15), une randonnée sportive de 56 km (départ à 9h30) et à partir de 8h00, une randonnée V.T.T. avec trois circuits de 25, 32 et 42 km, ainsi qu'une randonnée pédestre avec trois circuits de 8, 12 et 16 km.

**Chaque participant recevra un cadeau.**

**Tarifs :**

**Cyclosporive de 156 km (repas compris) : 22 €    Randonnée VTT (25, 32 ou 42 km) : 5 €**

**Cyclosporive de 100 km (repas compris) : 20 €    Randonnée pédestre (8, 12 ou 16 km) : 3 €**

**Randonnée sportive de 56 km : 10 €**

## Accueil

**« Prologue Bernard Hinault »** : Remise des puces électroniques Vendredi 27 mai de 17h00 à 19h00 sur le site du départ (en face de l'église de Plumelec).

**« La Morbihannaise Jean Floc'h »** : Inscriptions, remise des puces électroniques au sein du Village Breizh Bike situé au sommet de la côte de Cadoudal à Plumelec, le vendredi 27 mai de 16h00 à 19h00, le samedi 28 mai de 14h00 à 15h30 et le dimanche 29 mai de 7h15 à 9h00.

Permanence téléphonique assurée par la Mairie de Plumelec au **02.97.42.24.27**.

Contact Internet : [grandprixdeplumelec@gmail.com](mailto:grandprixdeplumelec@gmail.com)

### **Puces électroniques**

La remise des puces électroniques dans le cadre de La Morbihannaise Jean Floc'h se fera par courrier après réception du bulletin d'inscription à la Mairie de Plumelec. La date limite de réception pour un envoi par courrier est fixée au vendredi 20 mai 2011.

Au-delà de cette date, les engagements seront pris sur place. Les puces seront remises au sein du Village Breizh Bike situé au sommet de la côte de Cadoudal à Plumelec, le vendredi 27 mai de 16h00 à 19h00, le samedi 28 mai de 14h00 à 15h30 et le dimanche 29 mai de 7h15 à 9h00.

**La puce électronique doit être placée à la cheville et maintenue à l'aide d'un velcro fourni également par l'organisation. Elle devra être rendue après l'arrivée en échange d'un sac cadeau.**

A noter que les puces électroniques du Prologue Bernard Hinault seront remises uniquement Vendredi 27 mai de 17h00 à 19h00 sur le site du départ (Place de l'église à Plumelec).

### **Restauration**

Il sera possible de se restaurer le samedi 28 et le dimanche 29 mai sous le chapiteau de l'organisation pour 10 €, boissons non comprises. Repas offert dimanche 29 mai pour les circuits de 156 et 100 km.

### **Ravitaillement**

Pour tous les circuits, un point de ravitaillement se trouvera juste après la ligne d'arrivée.

Pour les deux plus grands circuits, un ravitaillement se situera au km 44 dans le bourg de Plumelec.

Pour le circuit de 156 km, un ravitaillement supplémentaire se situera au km 103,5 à côté de l'usine Jean Floc'h Surgélation.

### **Récompenses**

**Chaque participant repartira avec un cadeau.**

La remise des récompenses aux lauréats par catégorie se fera sous le chapiteau de restauration à partir de 14h30.

### **Douches - Sanitaires**

Des douches sont à la disposition des participants au Stade de la Madeleine, route de Josselin – Guégon à Plumelec.

Des sanitaires se trouvent au même endroit et également sur le site de départ et d'arrivée.

### **Communes traversées**

Le grand circuit de 156 km emprunte les routes du canton de Saint-Jean-Brévelay, du pays de Locminé et de Pontivy.

Au total, vingt quatre communes sont traversées. Par ordre alphabétique :

Bignan – Billio – Brandivy – Buléon – Colpo – Cruguel – Guéhenno – Guénin – Grand-Champ – Locminé – Locqueltas – Moréac – Moustoir-Ac – Moustoir-Remungol – Naizin – Plaudren – Plumelec – Pluméliau – Plumelin – Radenac – Régigny – Saint-Allouestre – Saint-Jean-Brévelay – Saint-Thuriau.

# LA MORBIHANNAISE JEAN FLOC'H 2011

## DIMANCHE 29 MAI A PLUMELEC



### REGLEMENT PARTICULIER DE L'EPREUVE

**LA MORBIHANNAISE JEAN FLOC'H** est organisée par l'association « Grand Prix de Plumelec Organisation » sous les règlements de la Fédération Française de Cyclisme (F.F.C.). Elle compte pour le Trophée de l'Ouest des cyclosporives 2011.

Elle se déroule le dimanche 29 mai 2011. Le départ, l'arrivée et l'ensemble des opérations se déroulent au sommet de la côte de Cadoudal sur la commune de Plumelec.

#### Circuits proposés

Trois circuits sont proposés qui empruntent les routes du Pays de Locminé et de Pontivy : deux de 156 km et 100 km constituant chacun une Cyclosporive, et un autre de 56 km en Randonnée Sportive.

Les deux grands circuits donnent lieu à un classement établi à l'arrivée à l'aide de la puce électronique fixée à la cheville à l'aide d'un velcro.

#### Participation

Cyclosporive de 156 km et 100 km : ouverte à toute personne de 18 ans révolus le 29 mai 2011, licenciée ou non à une Fédération sportive. Les licenciés devront présenter un justificatif de certificat médical. Les non licenciés présenteront obligatoirement un certificat médical de moins de six mois garantissant une non contre-indication à la pratique du cyclisme. Les documents à joindre au bulletin d'inscription sont précisés sur celui-ci.

Randonnée sportive de 56km : ouverte à toute personne quel que soit son âge, licenciée ou non à une Fédération sportive, sans obligation de certificat médical. Les mineurs devront présenter une autorisation parentale signée. Les documents à joindre au bulletin d'inscription sont précisés dessus.

#### Inscription

Le Bulletin d'Inscription est disponible en ligne sur les sites [www.grand-prix-plumelec.com](http://www.grand-prix-plumelec.com) et [www.sportinnovation.fr](http://www.sportinnovation.fr), et auprès de la Mairie de Plumelec. Le format papier est à renvoyer complété à l'adresse suivante :

**LA MORBIHANNAISE JEAN FLOC'H – Mairie de Plumelec – 19, Place de l'église – 56420 PLUMELEC** accompagné du chèque correspondant au circuit choisi libellé à l'ordre de "Grand Prix de Plumelec Organisation" et d'une enveloppe de 23x16cm affranchie comportant les coordonnées pour recevoir la puce à domicile par courrier. Envoi de la puce pour un engagement reçu au plus tard le 21/05/2011.

Le montant de l'inscription est fixé en fonction du circuit choisi, à savoir :

- 22 euros pour le circuit de 156 km comprenant la participation et le repas servi après l'arrivée,
- 20 euros pour le circuit de 100 km comprenant la participation et le repas servi après l'arrivée,
- 10 euros pour le circuit de 56 km comprenant uniquement la participation, sans repas.

Il ne sera pas possible de déduire le repas du prix de l'engagement pour les circuits de 156 et 100 km.

#### Accueil

L'accueil se fera au sein du Village Breizh Bike (village exposants situé au sommet de la côte de Cadoudal) le vendredi, le samedi et le dimanche. Ouvert à partir du vendredi 27 mai à 16h00.

La permanence téléphonique est assurée par la Mairie de Plumelec – 19, place de l'église – 56420 Plumelec au 02.97.42.24.27.

Le contact Internet pourra se faire à l'adresse suivante : [grandprixdeplumelec@gmail.com](mailto:grandprixdeplumelec@gmail.com)

#### Puces électroniques

La remise des puces se fera par courrier après réception du bulletin d'inscription à la Mairie de Plumelec. La date limite de réception par courrier est fixée au samedi 21 mai 2011.

Au-delà de cette date, les engagements seront pris sur place. Les puces seront remises au centre du Village Breizh Bike (village exposant situé au sommet de la côte de Cadoudal) le vendredi 27 mai de 16h00 à 19h00, le samedi 28 mai de 14h00 à 15h30 et le dimanche 29 mai de 7h15 à 9h00 (sous le chapiteau mis à disposition).

**Elles doivent être rendues après l'arrivée. En échange, un sac cadeau sera offert.**

### **Sécurité**

La sécurité des participant(e)s est assurée sur les parcours par les organisateurs à l'aide de véhicules officiels (voiture ouvreuse, fourgon balai, voiture médecin, ambulance), motards civils d'encadrement, signaleurs à pied, et sur le site d'arrivée par une assistance médicale (médecin, ambulance, secouristes) et technique (parkings, chapiteau, barrière, etc.).

Aucun véhicule autre que ceux de l'organisation ne sera admis à suivre les concurrents sur le parcours.

**Le port du casque rigide homologué est obligatoire pour chaque participant.**

En cas d'accident, l'organisation se dégage de toute responsabilité pour les conséquences liées ou non au port de celui-ci.

La participation à « *La Morbihannaise Jean Floc'h* » implique le respect du code de la route quel que soit le parcours choisi.

### **Restauration**

La restauration (hors ravitaillement sur les parcours) sera possible sous le chapiteau.

Le repas est compris dans le prix de l'inscription pour les circuits de 156 km et 100 km mais pas pour celui de 56 km. Le repas peut être servi à toute personne pour un montant de 10 euros. La boisson n'est pas comprise dans le prix indiqué.

Un coupon repas est remis aux engagés avec la puce électronique et la plaquette de l'épreuve.

Il ne sera pas possible de déduire le repas du prix de l'engagement pour les circuits de 156 et 100 km.

### **Ravitaillement**

Le ravitaillement en solide et liquide est proposé aux participant(e)s sur les trois circuits.

Pour tous les circuits, un point de ravitaillement se trouvera juste après la ligne d'arrivée.

Pour les deux grands circuits, un ravitaillement se situera au km 44 dans le bourg de Plumelec.

Pour le circuit de 156 km, ravitaillement supplémentaire situé au km 103,5 près de l'usine Jean Floc'h.

### **Récompenses**

**Chaque participant repartira avec un cadeau contre remise de la puce électronique.**

La remise des récompenses aux lauréats par catégorie se fera sous le chapiteau de restauration.

### **Assistance technique**

Un véhicule équipé circulera sur la première boucle commune puis restera sur le site de Plumelec. Le véhicule balai sera également équipé du nécessaire de dépannage.

Une liaison permanente sera assurée entre le poste fixe de Plumelec et les véhicules sur les parcours pour une prise en charge des concurrents si nécessaire.